

## **О вреде сквернословия**

"Каков человек, такова его и речь"  
Сократ

В древней Руси мат являлся ни чем иным, как заклинанием. Наши предки произносили эти слова, призывая себе на помощь демонов зла. Ведьмы и колдуны использовали сквернословие в своих наговорах, насылая проклятие. Все знали, что бранить детей нельзя матом, они будут мучимы бесами. Материться в доме нельзя: бесы будут жить в этом жилище. Также нельзя было ругаться в лесу: леший может обидеться, на берегу реки или озера – оскорбится водяной. Где же человеку можно было выругаться, выплеснуть из себя всю злость? Оставалось одно место – поле. Отсюда и выражение “поле брани”. Не зная происхождения этой фразы, многие думают, что это поле битвы. Однако значение фразы другое – это поле матерной ругани. Можно сделать вывод, что употребление матерных слов осуждалось нашими предками.

### **Влияние сквернословия на здоровье человека и общества в целом**

Самым важным и научно подтверждённым является то, что мат опасен для здоровья, он не только способствует снижению интеллекта, провоцирует преступления, создавая иллюзию вседозволенности, обворовывает нас духовно, унижает и оскорбляет, но и, впитывая в себя словесную грязь, калечит людские судьбы, приводит к раннему старению и преждевременной смерти.

Группа учёных под руководством кандидата биологических наук П.П.Горяева пришла к ошеломляющему выводу, что с помощью словесных мыслеобразов человек созидаёт или разрушает свой генетический аппарат. Исследователи доказали, что бранные слова как бы взрываются в генетическом аппарате человека, вследствие этого происходят мутации, которые с каждым поколением ведут к вырождению человека.

Ругается человек матом - и его хромосомы корёжатся и гнутся, гены меняются местами. В результате ДНК начинает вырабатывать противоестественные программы. Вот так постепенно потомству передаётся программа самоликвидации.

Учёные зафиксировали, что бранные слова вызывают мутагенный эффект, подобный тому, что даёт радиоактивное облучение мощностью в тысячи рентген. На этом основании учёные сделали вывод, что определённые слова обладают информационным воздействием на ДНК, то есть ДНК воспринимает ЧЕЛОВЕЧЕСКУЮ РЕЧЬ.

Был проведён и прямо противоположный эксперимент. Учёные «благословляли», то есть читали молитвы над семенами, убитыми радиоактивным облучением в 10 000 рентген. И вот перепутавшиеся гены, разорванные хромосомы и спирали ДНК встали на свои места и срослись! Молитва пробуждает резервные возможности генетического аппарата, а

проклятие разрушает даже волновые программы, которые обеспечивают нормальную работу организма.

Более того, сквернословие негативно влияет не только на здоровье тех, кто ругается, но и кто вынужден слушать ругательства. А ведь наши предки давно знали, что злые слова убивают. Не случайно проклятие поражало насмерть. И словом же воскрешали мёртвых, исцеляли больных.

Вот такие неопровергимые доказательства. Порок этот находится в прямой зависимости от того, насколько человек духовно развит.

Учёные-медики пришли к выводу, что все болезни имеют своё происхождение в духовной сфере.

Прежде чем заболит орган или нарушит свою работу система или функция, к этому должны появиться предпосылки на духовном плане человека в мыслях, чувствах, эмоциях, словах и действиях человека. Предупредить или остановить развитие болезненного процесса можно и нужно высокими нравственными духовными качествами.

Человек, потерявший способность человеческим языком выражать свои чувства, попал в большую беду. Это не ущербность, а приобретённое заболевание, вирус сквернословия. Матерятся сейчас много, подхватить заразу легко, а лекарства не рекламируются. Нецензурная брань действительно заразна! Это настоящая «инфекция», которая разрушает физическое тело, ум, снижает интеллект, приводит к неуравновешенности, доходящей до агрессивности претензий к окружающему миру, к эмоциональной тупости, когда в состоянии эмоционального возбуждения ум теряет способность руководить чувствами и действиями и, в конечном итоге, к деградации личности.

Мат неприятен всем: и говорящим, и слушающим. В этом легко удостовериться по собственным ощущениям. Сквернословие вызывает отторжение, боль, оскорблениe. Доброе слово всем приятно услышать, а вот мат – никому не приятно. Почему? Потому что доброе слово естественно, как сама жизнь, как улыбка, как любовь, а мат, как инородное тело в организме, вызывает неприятные ощущения, как болезнетворные бактерии, как болючая заноза.

Для того, на кого направлен мат, он воспринимается как психический удар, насилие, оскорблениe, пощёчина, поэтому вызывает или ответное противодействие, или подавленное состояние, если человек не способен себя защитить или не привык к такой форме общения. Что интересно – и то, и другое отрицательно сказывается на здоровье.

Запрещать мат как орудие разрушения и насилия, конечно, надо.

Массовое употребление любого количества мата разрушает культуру, притупляет чуткость людей, которые грубоют, хуже понимают других, меньше сопереживают. А значит, они более снисходительно относятся к преступлениям, насилию, наркотикам, пьянству. Этих пороков общества в последнее время стало слишком много.

Аргументов в защиту мата - не находится.

**БЕЗДУХОВНОСТЬ** – вот основная причина всех перечисленных пороков. Что такое духовность? Какие качества нужно развивать в себе?

До необъятных размеров нужно развивать в себе **ЛЮБОВЬ, ДОБРОТУ, ПОНИМАНИЕ КРАСОТЫ, СТРЕМИТЬСЯ К ЗНАНИЯМ, РАЗВИВАТЬ В СЕБЕ ЧУВСТВО ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОИ МЫСЛИ И ПОСТУПКИ.**

У того, кто сквернословит два пути: первый – зная, что это плохо, продолжать нецензурно выражаться, тем самым включить программу самоуничтожения.

**И второй путь – путь духовного роста, самосовершенствования.** Закон свободной воли даёт право выбора – по какому пути идти. Но попытайтесь хотя бы месяц обойтись без бранных слов и внимательно проследите за изменениями в вашей жизни. Вы скоро поймёте, что, отказавшись от уродливого матерного языка, вы обретёте здоровье, счастье, везение, ясность мыслей, поступков и любовь ваших близких.