

Утверждено:
Директор ОГАПОУ
«Новооскольский колледж»



Примерное двенадцатидневное диетическое меню питания на 2025-2026 учебный год ОГАПОУ «Новооскольский колледж»

	1 неделя		2 неделя	
	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
Понедельник	Каша геркулесовая молочная, яйцо, хлеб с маслом, чай	Суп рассольник, тефтели, картофельное пюре, салат из капусты и моркови, компот из сухофруктов	Творожная запеканка, манная каша, чай	Суп рассольник, рис, тефтели, овощное ассорти, сок
Вторник	Плов, батон, масло, какао	Суп свекольник, макароны, паровая котлета, салат из моркови и яблок, сок	Макароны с сыром, яйцо, какао	Куриный суп с вермишелью, картофельное пюре, мясные фрикадельки, огурец, яблочный компот
Среда	Сырники со сметаной, яйцо, какао	Куриная лапша, тушенная капуста с мясом, кисель клюквенный	Каша пшенная молочная, йогурт, вафля	Салат из помидоров, овощной суп с говядиной и сметаной, гуляш с рисом, компот из сухофруктов
Четверг	Омлет, булка с маслом, чай	Винегрет, суп с фрикадельками, сосиски, гречневая каша, компот	Омлет, бутерброд с маслом и сыром, какао	Морковный салат, рисовый суп с говядиной, кнели куриные, картофельное пюре, помидор, ягодный компот

Пятница	Каша рисовая с изюмом, какао, хлеб с маслом	Борщ, картофельное пюре, рыбные паровые тефтели, овощной салат, сок	Каша овсяная, сырник, чай	Салат из свеклы и зеленого горошка, щи из свежей капусты, котлеты припущенные, макароны, кисель плодово-ягодный
Суббота	Ленивые вареники, жидкая геркулесовая каша, чай	Не предусмотрен	Творожная запеканка, яйцо, напиток из шиповника	Не предусмотрен

Исп. Зам. директора по УВР Даценко Т.И.